

2026年版 御前崎市 潮見表

は土曜、日曜、祝日です。

| 月  | 1月         |             |           |           | 2月         |             |           |           | 3月        |            |          |           |
|----|------------|-------------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|
| 日  | 干潮         |             | 満潮        |           | 干潮         |             | 満潮        |           | 干潮        |            | 満潮       |           |
|    | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分 | 潮位<br>時分  |
|    | cm         | cm          | cm        | cm        | cm         | cm          | cm        | cm        | cm        | cm         | cm       | cm        |
| 1  | 9:37 104   | ● 22:08 -8  | 4:37 143  | 14:44 148 | 11:24 86   | ● 23:38 -19 | 6:05 153  | 16:38 153 | 10:39 82  | ● 22:43 -1 | 5:09 145 | 15:53 141 |
| 2  | 10:39 103  | ● 22:58 -19 | 5:31 154  | 15:38 153 | 11:58 75   | * *         | 6:35 155  | 17:25 158 | 11:08 67  | ● 23:20 -1 | 5:33 150 | 16:42 151 |
| 3  | 11:26 100  | ● 23:45 -25 | 6:16 159  | 16:30 157 | ● 0:16 -15 | 12:31 65    | 7:02 155  | 18:09 158 | 11:38 53  | ● 23:53 5  | 5:56 153 | 17:25 157 |
| 4  | 12:08 94   | * *         | 6:57 160  | 17:19 159 | ● 0:50 -6  | 13:03 57    | 7:26 154  | 18:50 154 | 12:07 42  | * *        | 6:18 154 | 18:05 158 |
| 5  | ● 0:28 -23 | 12:47 88    | 7:34 158  | 18:06 158 | ● 1:20 8   | 13:37 51    | 7:48 152  | 19:30 145 | ● 0:22 15 | 12:36 34   | 6:38 155 | 18:42 155 |
| 6  | ● 1:09 -15 | 13:26 82    | 8:07 154  | 18:52 152 | ● 1:46 24  | 14:11 47    | 8:08 149  | 20:10 134 | 0:48 28   | 13:05 28   | 6:57 154 | 19:19 148 |
| 7  | ● 1:46 -1  | 14:06 76    | 8:37 149  | 19:37 143 | 2:10 42    | 14:48 46    | 8:27 147  | 20:52 122 | 1:13 43   | 13:35 26   | 7:14 153 | 19:56 140 |
| 8  | ● 2:20 16  | 14:49 72    | 9:05 145  | 20:24 130 | 2:32 58    | 15:31 47    | 8:47 143  | 21:44 110 | 1:36 56   | 14:07 27   | 7:32 150 | 20:35 129 |
| 9  | 2:51 35    | 15:39 68    | 9:31 142  | 21:16 117 | 2:52 74    | 16:26 49    | 9:07 138  | 23:09 99  | 1:57 70   | 14:43 31   | 7:51 146 | 21:21 118 |
| 10 | 3:20 53    | 16:39 65    | 9:57 139  | 22:25 105 | 3:08 89    | 17:44 50    | 9:31 131  | * *       | 2:18 82   | 15:27 38   | 8:10 139 | 22:27 107 |
| 11 | 3:50 71    | 17:52 60    | 10:26 136 | * *       | 19:25 46   | * *         | 10:06 124 | * *       | 2:36 93   | 16:29 45   | 8:29 131 | * *       |
| 12 | 4:27 87    | 19:12 52    | 0:21 98   | 11:05 132 | 7:30 112   | 20:46 36    | 4:41 114  | 11:45 117 | 18:08 48  | * *        | 8:49 122 | * *       |
| 13 | 5:45 101   | 20:21 42    | 2:56 105  | 12:01 129 | 9:41 105   | ● 21:39 24  | 4:47 124  | 13:54 118 | 19:57 42  | * *        | 4:11 114 | * *       |
| 14 | 8:01 108   | 21:15 30    | 4:12 117  | 13:15 128 | 10:18 96   | ● 22:19 12  | 5:07 132  | 15:03 126 | 9:34 101  | 21:03 32   | 4:10 123 | 13:27 110 |
| 15 | 9:31 105   | ● 21:58 19  | 4:51 127  | 14:21 130 | 10:45 86   | ● 22:54 3   | 5:29 139  | 15:52 135 | 9:56 88   | ● 21:47 22 | 4:27 131 | 14:48 121 |
| 16 | 10:21 100  | ● 22:36 9   | 5:22 136  | 15:14 135 | 11:12 75   | ● 23:26 -3  | 5:51 144  | 16:34 145 | 10:20 75  | ● 22:23 15 | 4:46 139 | 15:40 133 |
| 17 | 10:57 94   | ● 23:11 0   | 5:50 141  | 15:58 140 | 11:40 65   | ● 23:57 -4  | 6:13 149  | 17:14 152 | 10:46 60  | ● 22:57 11 | 5:06 145 | 16:25 146 |
| 18 | 11:28 88   | ● 23:44 -5  | 6:18 145  | 16:38 146 | 12:10 54   | * *         | 6:35 152  | 17:54 157 | 11:14 45  | ● 23:29 14 | 5:27 151 | 17:07 156 |
| 19 | 11:58 82   | * *         | 6:45 148  | 17:16 150 | ● 0:27 1   | 12:42 43    | 6:58 154  | 18:35 158 | 11:44 30  | * *        | 5:49 156 | 17:50 162 |
| 20 | ● 0:16 -7  | 12:29 75    | 7:11 149  | 17:55 152 | ● 0:58 10  | 13:16 34    | 7:20 155  | 19:18 154 | ● 0:02 21 | ● 12:17 17 | 6:11 159 | 18:33 164 |
| 21 | ● 0:48 -6  | 13:02 69    | 7:37 149  | 18:35 151 | ● 1:28 25  | 13:53 28    | 7:43 154  | 20:03 146 | 0:34 34   | ● 12:52 8  | 6:34 159 | 19:18 160 |
| 22 | ● 1:19 1   | 13:38 63    | 8:03 149  | 19:16 147 | 1:58 43    | ● 14:34 25  | 8:05 151  | 20:54 134 | 1:05 50   | ● 13:30 4  | 6:57 158 | 20:06 151 |
| 23 | ● 1:51 12  | 14:17 57    | 8:29 148  | 20:02 140 | 2:27 63    | 15:23 26    | 8:28 147  | 21:59 120 | 1:36 67   | ● 14:13 5  | 7:20 155 | 21:00 138 |
| 24 | 2:23 27    | 15:02 52    | 8:55 146  | 20:54 130 | 2:54 83    | 16:27 29    | 8:51 141  | 23:49 109 | 2:06 84   | ● 15:03 12 | 7:44 149 | 22:11 124 |
| 25 | 2:56 46    | 15:56 47    | 9:22 143  | 22:00 118 | 3:19 101   | 17:57 30    | 9:18 133  | * *       | 2:36 99   | ● 16:08 22 | 8:08 140 | * *       |
| 26 | 3:31 67    | 17:03 42    | 9:52 140  | 23:41 109 | ● 19:44 25 | * *         | 10:10 123 | * *       | 3:14 112  | 17:41 31   | 0:19 116 | 8:33 129  |
| 27 | 4:15 88    | 18:27 35    | 10:29 135 | * *       | 9:29 111   | ● 21:04 14  | 4:21 129  | 13:13 120 | 19:27 31  | * *        | 3:02 122 | * *       |
| 28 | 5:39 106   | ● 19:55 23  | 2:23 112  | 11:31 131 | 10:08 97   | ● 22:00 4   | 4:45 138  | 14:51 129 | 9:19 99   | 20:44 27   | 3:36 130 | 13:34 116 |
| 29 | 8:29 113   | ● 21:09 8   | 4:10 126  | 13:10 130 |            |             |           |           | 9:47 82   | ● 21:37 23 | 4:01 137 | 14:57 127 |
| 30 | 9:59 107   | ● 22:07 -6  | 4:57 139  | 14:38 136 |            |             |           |           | 10:16 65  | ● 22:17 23 | 4:24 143 | 15:53 139 |
| 31 | 10:47 97   | ● 22:56 -15 | 5:33 148  | 15:44 145 |            |             |           |           | 10:44 49  | 22:52 27   | 4:46 148 | 16:38 148 |

| 月  | 4月         |             |          |           | 5月          |             |          |           | 6月          |             |           |           |
|----|------------|-------------|----------|-----------|-------------|-------------|----------|-----------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| 日  | 干潮         |             | 満潮       |           | 干潮          |             | 満潮       |           | 干潮          |             | 満潮        |           |
|    | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分 | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分 | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  |
|    | cm         | cm          | cm       | cm        | cm          | cm          | cm       | cm        | cm          | cm          | cm        | cm        |
| 1  | 11:12 36   | 23:23 35    | 5:08 151 | 17:19 154 | ● 11:13 17  | 23:23 72    | 4:37 153 | 17:51 153 | ● 11:56 9   | * *         | 4:51 152  | 19:00 152 |
| 2  | ● 11:39 25 | 23:51 44    | 5:28 154 | 17:57 156 | ● 11:42 11  | 23:53 78    | 4:59 154 | 18:27 153 | 0:10 95     | ● 12:29 9   | 5:23 152  | 19:36 149 |
| 3  | ● 12:07 18 | * *         | 5:47 155 | 18:34 155 | ● 12:11 8   | * *         | 5:23 154 | 19:04 151 | 0:43 96     | ● 13:04 12  | 5:55 151  | 20:12 145 |
| 4  | 0:18 54    | ● 12:36 14  | 6:06 155 | 19:10 150 | 0:23 83     | ● 12:42 8   | 5:47 153 | 19:40 147 | 1:17 96     | ● 13:40 16  | 6:29 147  | 20:49 142 |
| 5  | 0:44 64    | ● 13:05 13  | 6:26 154 | 19:46 144 | 0:52 88     | ● 13:15 12  | 6:13 150 | 20:19 140 | 1:54 96     | ● 14:18 23  | 7:06 142  | 21:29 139 |
| 6  | 1:09 74    | ● 13:36 16  | 6:46 151 | 20:24 136 | 1:23 92     | ● 13:51 18  | 6:40 145 | 21:02 133 | 2:39 96     | 14:59 31    | 7:48 136  | 22:12 137 |
| 7  | 1:35 83    | ● 14:10 22  | 7:07 146 | 21:09 126 | 1:57 96     | ● 14:32 25  | 7:09 139 | 21:53 127 | 3:37 95     | 15:45 41    | 8:42 128  | 22:57 136 |
| 8  | 2:01 91    | 14:51 30    | 7:30 139 | 22:08 117 | 2:40 100    | 15:20 34    | 7:43 131 | 22:59 123 | 4:49 90     | 16:39 53    | 9:57 121  | 23:45 138 |
| 9  | 2:32 99    | 15:44 39    | 7:54 130 | 23:53 111 | 3:48 103    | 16:20 42    | 8:30 121 | * *       | 6:06 80     | 17:43 65    | 11:35 118 | * *       |
| 10 | 3:24 106   | 17:03 46    | 8:21 120 | * *       | 5:40 101    | 17:35 49    | 0:14 124 | 9:59 112  | 7:12 65     | 18:54 77    | 0:31 140  | 13:18 122 |
| 11 | 6:48 108   | 18:44 47    | 2:08 115 | 9:30 109  | 7:19 90     | 18:52 53    | 1:16 128 | 12:10 111 | 8:08 46     | 20:05 86    | 1:17 144  | 14:44 133 |
| 12 | 8:41 96    | 20:04 42    | 2:55 123 | 12:51 108 | 8:14 73     | 19:58 56    | 2:00 134 | 13:49 120 | 9:00 27     | 21:11 94    | 2:00 149  | 15:54 146 |
| 13 | 9:12 81    | 20:58 37    | 3:22 131 | 14:22 119 | 8:55 54     | 20:54 60    | 2:34 141 | 15:00 133 | ● 9:49 9    | 22:10 99    | 2:44 154  | 16:55 157 |
| 14 | 9:41 64    | 21:42 34    | 3:46 139 | 15:21 133 | 9:33 33     | 21:44 65    | 3:05 148 | 15:58 147 | ● 10:38 -6  | 23:03 103   | 3:28 159  | 17:50 164 |
| 15 | 10:11 45   | 22:21 36    | 4:09 147 | 16:11 147 | ● 10:12 13  | 22:30 72    | 3:36 154 | 16:52 158 | ● 11:27 -15 | 23:51 104   | 4:13 163  | 18:41 166 |
| 16 | 10:43 26   | 22:59 41    | 4:33 153 | 16:58 158 | ● 10:53 -3  | 23:13 81    | 4:08 159 | 17:43 165 | ● 12:16 -17 | * *         | 5:00 166  | 19:30 165 |
| 17 | ● 11:17 9  | 23:35 51    | 4:58 158 | 17:44 165 | ● 11:35 -14 | 23:56 90    | 4:41 163 | 18:35 166 | 0:37 104    | ● 13:05 -13 | 5:48 165  | 20:16 161 |
| 18 | ● 11:53 -4 | * *         | 5:23 161 | 18:32 167 | ● 12:21 -18 | * *         | 5:16 164 | 19:28 163 | 1:23 101    | ● 13:52 -2  | 6:39 161  | 20:58 155 |
| 19 | 0:11 63    | ● 12:32 -11 | 5:50 162 | 19:21 162 | 0:39 97     | ● 13:08 -15 | 5:53 162 | 20:22 156 | 2:11 98     | ● 14:38 13  | 7:31 153  | 21:38 150 |
| 20 | 0:47 77    | ● 13:15 -11 | 6:18 161 | 20:13 153 | 1:23 102    | ● 13:58 -6  | 6:34 157 | 21:17 147 | 3:03 93     | 15:22 31    | 8:27 143  | 22:15 145 |
| 21 | 1:24 90    | ● 14:02 -4  | 6:47 156 | 21:13 141 | 2:13 105    | ● 14:52 8   | 7:19 148 | 22:15 140 | 4:03 88     | 16:05 51    | 9:31 131  | 22:51 143 |
| 22 | 2:02 101   | ● 14:56 7   | 7:18 148 | 22:27 131 | 3:14 106    | ● 15:49 24  | 8:15 136 | 23:14 135 | 5:12 81     | 16:50 69    | 10:51 120 | 23:29 141 |
| 23 | 2:52 109   | ● 16:01 21  | 7:55 137 | * *       | 4:38 102    | 16:51 40    | 9:32 124 | * *       | 6:25 72     | 17:43 86    | 12:32 116 | * *       |
| 24 | 4:30 113   | 17:23 33    | 0:04 125 | 8:52 123  | 6:16 92     | 17:56 55    | 0:11 133 | 11:19 116 | 7:32 62     | 18:51 99    | 0:10 141  | 14:16 119 |
| 25 | 7:23 104   | 18:51 41    | 1:35 127 | 11:21 112 | 7:32 78     | 19:02 67    | 1:00 134 | 13:08 116 | 8:28 51     | 20:08 106   | 0:56 141  | 15:35 128 |
| 26 | 8:32 87    | 20:03 45    | 2:25 131 | 13:32 116 | 8:25 63     | 20:03 76    | 1:41 137 | 14:33 122 | 9:16 40     | 21:18 109   | 1:45 143  | 16:30 137 |
| 27 | 9:11 69    | 20:58 49    | 2:59 136 | 14:49 125 | 9:07 48     | 20:57 83    | 2:17 141 | 15:36 130 | 9:57 31     | 22:12 108   | 2:33 145  | 17:11 145 |
| 28 | 9:44 53    | 21:41 54    | 3:26 141 | 15:45 135 | 9:44 35     | 21:44 88    | 2:49 145 | 16:27 139 | ● 10:35 23  | 22:53 105   | 3:17 147  | 17:48 151 |
| 29 | 10:14 38   | 22:18 59    | 3:51 146 | 16:31 143 | ● 10:18 25  | 22:26 91    | 3:20 148 | 17:10 146 | ● 11:11 17  | 23:29 102   | 3:57 150  | 18:21 154 |
| 30 | 10:44 26   | 22:52 66    | 4:14 150 | 17:13 149 | ● 10:50 17  | 23:03 93    | 3:51 150 | 17:48 151 | ● 11:46 13  | * *         | 4:36 153  | 18:53 155 |
| 31 |            |             |          |           | ● 11:23 12  | 23:38 95    | 4:21 152 | 18:25 153 |             |             |           |           |

● 潮位25cm以下が磯遊びに適した日です。

## 磯遊び情報

※磯遊びは、干潮時間の前後2時間ほど楽しめます。

場所: 灯台下の海岸

注意事項: 水に濡れても大丈夫なように着替えを用意しましょう。

特徴: 干潮時には数百メートル沖合いまで岩が露出し、その潮だまりには、小魚やカニなど海生物の姿が見られる、まるで小さな水族館です。

岩場はすべりやすいので、スニーカーなど履きなれたものを履きましょう。  
 岩場などで手を切りやすいため、軍手をはめると安全で便利でしょう。  
 海は陽射しが強いので、日射病になりやすいため帽子を忘れずにかぶりましょう。  
 子供だけで遊ぶとケガをしやすいので、大人といっしょに観察しましょう。  
 天候(波・うねり)や潮(干・満潮)の様子を事前に調べましょう。

2026年版 御前崎市 潮見表

は土曜、日曜、祝日です。

| 月  | 7月          |            |           |           | 8月         |            |           |            | 9月         |           |           |           |
|----|-------------|------------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| 日  | 干潮          |            | 満潮        |           | 干潮         |            | 満潮        |            | 干潮         |           | 満潮        |           |
|    | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  |
|    | cm          | cm         | cm        | cm        | cm         | cm         | cm        | cm         | cm         | cm        | cm        | cm        |
| 1  | 0:01 99     | ● 12:20 11 | 5:13 155  | 19:23 154 | 0:48 81    | ● 13:04 23 | 6:24 165  | 19:44 164  | 1:30 46    | 13:35 65  | 7:43 166  | 19:39 171 |
| 2  | 0:33 96     | ● 12:53 13 | 5:50 156  | 19:54 153 | 1:21 75    | 13:34 32   | 7:04 163  | 20:07 164  | 2:08 43    | 14:04 83  | 8:31 156  | 20:02 168 |
| 3  | 1:06 93     | ● 13:26 17 | 6:27 155  | 20:23 152 | 1:58 69    | 14:04 46   | 7:47 157  | 20:31 163  | 2:54 43    | 14:33 101 | 9:31 144  | 20:26 162 |
| 4  | 1:43 89     | ● 13:59 24 | 7:07 151  | 20:53 152 | 2:39 64    | 14:35 62   | 8:36 150  | 20:56 0:00 | 3:52 46    | 15:04 118 | 11:01 133 | 20:54 155 |
| 5  | 2:23 86     | 14:33 34   | 7:51 146  | 21:23 151 | 3:26 60    | 15:09 81   | 9:34 140  | 21:24 158  | 5:13 49    | * *       | 21:39 146 | * *       |
| 6  | 3:10 82     | 15:10 47   | 8:42 139  | 21:55 150 | 4:24 56    | 15:48 100  | 10:54 130 | 21:57 154  | 6:56 46    | 20:36 132 | 15:42 145 | * *       |
| 7  | 4:05 76     | 15:52 63   | 9:45 131  | 22:29 149 | 5:39 52    | 16:49 118  | 13:05 127 | 22:46 149  | 8:25 37    | 21:35 118 | 0:19 139  | 16:12 155 |
| 8  | 5:09 68     | 16:43 81   | 11:08 125 | 23:10 148 | 7:06 44    | 19:14 130  | 15:24 138 | * *        | 9:27 27    | 22:10 103 | 2:15 147  | 16:39 163 |
| 9  | 6:19 57     | 17:51 98   | 12:57 125 | 23:59 148 | 8:29 31    | 21:20 126  | 0:17 146  | 16:26 151  | ● 10:15 21 | 22:42 86  | 3:24 160  | 17:05 169 |
| 10 | 7:30 43     | 19:22 111  | 14:47 134 | * *       | ● 9:35 18  | 22:17 116  | 1:58 150  | 17:06 161  | ● 10:55 21 | 23:13 71  | 4:17 171  | 17:30 172 |
| 11 | 8:37 27     | 20:57 117  | 1:00 149  | 16:08 146 | ● 10:29 7  | 22:58 104  | 3:14 159  | 17:40 168  | 11:30 27   | 23:45 58  | 5:04 178  | 17:53 174 |
| 12 | ● 9:38 11   | 22:09 116  | 2:06 153  | 17:06 157 | ● 11:14 2  | 23:35 92   | 4:13 169  | 18:11 171  | 12:02 39   | * *       | 5:47 180  | 18:14 175 |
| 13 | ● 10:33 -2  | 23:02 111  | 3:09 159  | 17:54 165 | ● 11:55 4  | * *        | 5:05 176  | 18:39 173  | 0:16 49    | 12:31 53  | 6:28 177  | 18:34 175 |
| 14 | ● 11:24 -9  | 23:47 104  | 4:07 165  | 18:36 169 | 0:10 80    | ● 12:31 13 | 5:52 178  | 19:05 172  | 0:47 43    | 12:57 68  | 7:07 170  | 18:53 173 |
| 15 | ● 12:10 -10 | * *        | 5:01 170  | 19:14 169 | 0:45 70    | 13:04 28   | 6:37 176  | 19:28 170  | 1:19 41    | 13:21 82  | 7:47 161  | 19:11 170 |
| 16 | 0:29 97     | ● 12:54 -4 | 5:53 172  | 19:48 166 | 1:20 63    | 13:33 45   | 7:20 168  | 19:50 168  | 1:52 43    | 13:44 96  | 8:29 150  | 19:30 165 |
| 17 | 1:09 89     | ● 13:34 8  | 6:42 169  | 20:19 163 | 1:56 59    | 13:59 64   | 8:03 157  | 20:09 166  | 2:29 48    | 14:06 107 | 9:18 139  | 19:49 158 |
| 18 | 1:50 82     | 14:10 26   | 7:30 162  | 20:47 160 | 2:34 58    | 14:23 81   | 8:48 145  | 20:28 162  | 3:13 55    | 14:28 117 | 10:30 129 | 20:09 150 |
| 19 | 2:33 77     | 14:42 45   | 8:19 151  | 21:12 156 | 3:16 60    | 14:45 97   | 9:42 133  | 20:49 157  | 4:16 63    | * *       | 20:28 140 | * *       |
| 20 | 3:19 73     | 15:13 65   | 9:11 138  | 21:37 154 | 4:09 63    | 15:05 111  | 11:04 123 | 21:12 151  | 5:52 67    | * *       | 15:21 135 | * *       |
| 21 | 4:12 70     | 15:42 84   | 10:15 126 | 22:03 151 | 5:21 66    | * *        | 21:45 143 | * *        | 7:36 63    | 21:21 117 | 15:41 143 | * *       |
| 22 | 5:15 68     | 16:16 101  | 11:48 118 | 22:35 147 | 6:56 64    | 19:22 131  | 16:05 134 | 23:19 135  | 8:42 55    | 21:41 104 | 1:21 128  | 16:02 151 |
| 23 | 6:30 64     | 17:16 115  | 14:09 119 | 23:23 143 | 8:22 57    | 21:28 123  | 16:24 143 | * *        | 9:27 47    | 22:04 91  | 2:38 138  | 16:22 158 |
| 24 | 7:46 57     | 19:24 123  | 15:51 129 | * *       | 9:20 47    | 22:04 113  | 1:39 135  | 16:46 151  | 10:03 41   | 22:29 77  | 3:28 150  | 16:42 164 |
| 25 | 8:50 48     | 21:14 121  | 0:39 140  | 16:36 139 | 10:02 37   | 22:31 103  | 2:51 143  | 17:09 157  | 10:35 39   | 22:55 62  | 4:10 161  | 17:02 169 |
| 26 | 9:41 39     | 22:10 115  | 1:58 141  | 17:08 148 | 10:37 29   | 22:57 93   | 3:40 152  | 17:31 162  | 11:06 41   | 23:24 48  | 4:50 171  | 17:23 174 |
| 27 | 10:22 30    | 22:47 108  | 2:59 145  | 17:37 153 | ● 11:08 25 | 23:24 82   | 4:22 161  | 17:52 166  | 11:37 48   | 23:55 35  | 5:31 177  | 17:44 177 |
| 28 | ● 10:59 22  | 23:17 102  | 3:48 151  | 18:05 158 | ● 11:38 24 | 23:52 71   | 5:00 168  | 18:13 170  | 12:08 58   | * *       | 6:12 179  | 18:06 178 |
| 29 | ● 11:32 17  | 23:47 95   | 4:29 157  | 18:31 160 | 12:07 28   | * *        | 5:39 173  | 18:35 172  | 0:28 26    | 12:39 72  | 6:55 177  | 18:29 177 |
| 30 | ● 12:04 15  | * *        | 5:08 162  | 18:56 162 | 0:22 61    | 12:36 37   | 6:18 175  | 18:56 174  | ● 1:05 21  | 13:10 87  | 7:42 170  | 18:53 174 |
| 31 | 0:16 88     | ● 12:34 17 | 5:46 165  | 19:20 163 | 0:55 52    | 13:06 49   | 6:59 172  | 19:18 173  |            |           |           |           |

| 月  | 10月       |            |           |           | 11月        |             |           |           | 12月        |             |           |           |
|----|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|-----------|
| 日  | 干潮        |            | 満潮        |           | 干潮         |             | 満潮        |           | 干潮         |             | 満潮        |           |
|    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分   | 潮位<br>時分    | 潮位<br>時分  | 潮位<br>時分  |
|    | cm        | cm         | cm        | cm        | cm         | cm          | cm        | cm        | cm         | cm          | cm        | cm        |
| 1  | ● 1:45 22 | 13:41 102  | 8:34 158  | 19:17 168 | 3:27 28    | 15:51 124   | 11:20 140 | 20:19 137 | 4:13 38    | 17:36 95    | 11:32 138 | 22:34 118 |
| 2  | 2:33 27   | 14:13 117  | 9:40 145  | 19:42 160 | 4:43 41    | 16:37 117   | 12:51 140 | 22:28 124 | 5:16 55    | 19:03 80    | 12:23 138 | * *       |
| 3  | 3:34 37   | 14:57 128  | 11:26 136 | 20:11 149 | 6:10 51    | 20:03 99    | 13:49 143 | * *       | 6:25 70    | 20:04 64    | 0:35 115  | 13:08 140 |
| 4  | 5:00 46   | 18:25 134  | 14:05 139 | 21:14 135 | 7:28 57    | 20:46 80    | 0:57 124  | 14:27 148 | 7:33 82    | 20:51 47    | 2:16 120  | 13:48 143 |
| 5  | 6:43 48   | 20:45 118  | 14:59 147 | * *       | 8:28 63    | 21:21 61    | 2:25 134  | 14:57 153 | 8:35 90    | 21:30 33    | 3:28 130  | 14:25 146 |
| 6  | 8:07 45   | 21:18 100  | 0:52 132  | 15:28 154 | 9:16 68    | 21:54 44    | 3:26 145  | 15:23 158 | 9:29 95    | ● 22:06 21  | 4:21 139  | 14:59 149 |
| 7  | 9:05 43   | 21:49 82   | 2:27 143  | 15:54 160 | 9:57 74    | 22:25 31    | 4:16 154  | 15:48 161 | 10:14 97   | ● 22:39 13  | 5:05 147  | 15:32 151 |
| 8  | 9:50 43   | 22:19 64   | 3:27 156  | 16:18 165 | 10:33 81   | ● 22:55 20  | 4:59 160  | 16:13 164 | 10:53 98   | ● 23:12 7   | 5:43 152  | 16:05 153 |
| 9  | 10:27 48  | 22:49 49   | 4:16 166  | 16:40 169 | 11:08 87   | ● 23:26 14  | 5:39 164  | 16:37 165 | 11:28 98   | ● 23:45 4   | 6:18 155  | 16:37 154 |
| 10 | 11:01 56  | 23:19 37   | 5:00 172  | 17:02 172 | 11:38 93   | ● 23:56 12  | 6:17 165  | 17:01 165 | 12:01 97   | * *         | 6:52 154  | 17:09 153 |
| 11 | 11:31 66  | 23:48 28   | 5:41 174  | 17:22 173 | 12:08 97   | * *         | 6:54 162  | 17:26 163 | ● 0:18 4   | 12:33 96    | 7:25 152  | 17:41 151 |
| 12 | 12:00 77  | * *        | 6:20 173  | 17:42 173 | ● 0:27 12  | 12:39 101   | 7:31 157  | 17:53 159 | ● 0:50 6   | 13:05 95    | 7:59 148  | 18:15 148 |
| 13 | ● 0:18 25 | 12:27 87   | 6:58 168  | 18:03 171 | ● 1:00 16  | 13:10 104   | 8:09 151  | 18:20 154 | ● 1:24 11  | 13:41 94    | 8:32 144  | 18:50 142 |
| 14 | ● 0:48 25 | 12:53 96   | 7:36 161  | 18:24 167 | ● 1:35 23  | 13:45 107   | 8:50 144  | 18:50 146 | 1:58 18    | 14:22 93    | 9:07 141  | 19:29 135 |
| 15 | 1:20 28   | 13:20 104  | 8:16 153  | 18:45 161 | 2:13 31    | 14:30 109   | 9:39 138  | 19:23 137 | 2:33 27    | 15:14 91    | 9:44 138  | 20:16 125 |
| 16 | 1:55 35   | 13:49 111  | 9:03 143  | 19:08 154 | 2:57 40    | 15:38 111   | 10:38 134 | 20:06 127 | 3:11 38    | 16:21 87    | 10:23 137 | 21:20 116 |
| 17 | 2:35 44   | 14:25 118  | 10:04 134 | 19:32 144 | 3:51 50    | 17:31 107   | 11:46 133 | 21:26 116 | 3:57 51    | 17:38 79    | 11:06 136 | 22:53 109 |
| 18 | 3:28 54   | 15:35 123  | 11:45 130 | 19:57 133 | 5:00 59    | 19:11 95    | 12:47 136 | 23:47 111 | 4:54 65    | 18:51 65    | 11:53 137 | * *       |
| 19 | 4:45 62   | * *        | 13:40 133 | * *       | 6:17 66    | 20:04 79    | 13:32 141 | * *       | 6:06 79    | 19:50 47    | 0:50 110  | 12:41 139 |
| 20 | 6:22 65   | 20:36 107  | 14:29 140 | * *       | 7:28 70    | 20:42 60    | 1:36 118  | 14:08 147 | 7:27 89    | 20:42 27    | 2:30 120  | 13:29 143 |
| 21 | 7:41 62   | 21:01 92   | 0:45 119  | 14:58 147 | 8:27 74    | 21:18 39    | 2:48 131  | 14:39 153 | 8:43 96    | ● 21:31 8   | 3:43 134  | 14:16 148 |
| 22 | 8:36 59   | 21:27 75   | 2:13 129  | 15:21 154 | 9:19 78    | ● 21:54 19  | 3:45 146  | 15:10 159 | 9:48 100   | ● 22:19 -9  | 4:42 147  | 15:03 153 |
| 23 | 9:19 57   | 21:54 57   | 3:09 142  | 15:44 161 | 10:05 84   | ● 22:32 2   | 4:36 158  | 15:42 164 | 10:42 101  | ● 23:07 -22 | 5:33 157  | 15:50 159 |
| 24 | 9:58 58   | 22:24 39   | 3:56 156  | 16:07 167 | 10:49 90   | ● 23:13 -11 | 5:25 166  | 16:15 168 | 11:29 100  | ● 23:54 -27 | 6:22 162  | 16:38 163 |
| 25 | 10:34 62  | ● 22:56 22 | 4:41 167  | 16:30 172 | 11:31 96   | ● 23:56 -17 | 6:14 170  | 16:50 170 | 12:14 97   | * *         | 7:07 162  | 17:26 164 |
| 26 | 11:10 70  | ● 23:30 9  | 5:25 175  | 16:55 175 | 12:14 102  | * *         | 7:04 168  | 17:27 169 | ● 0:41 -26 | 12:58 93    | 7:50 159  | 18:15 161 |
| 27 | 11:45 80  | * *        | 6:10 178  | 17:22 176 | ● 0:42 -17 | 12:57 106   | 7:55 163  | 18:08 164 | ● 1:26 -17 | 13:43 89    | 8:30 154  | 19:06 154 |
| 28 | ● 0:07 1  | 12:21 92   | 6:57 175  | 17:49 175 | ● 1:30 -10 | 13:45 108   | 8:48 155  | 18:52 156 | ● 2:10 -3  | 14:32 83    | 9:07 149  | 19:59 143 |
| 29 | ● 0:48 -1 | 12:57 103  | 7:48 167  | 18:19 170 | ● 2:21 3   | 14:42 108   | 9:42 148  | 19:45 144 | ● 2:52 17  | 15:28 78    | 9:42 144  | 20:58 129 |
| 30 | ● 1:33 4  | 13:36 113  | 8:45 157  | 18:50 163 | ● 3:15 19  | 15:58 104   | 10:37 142 | 20:54 130 | 3:32 39    | 16:33 72    | 10:16 140 | 22:11 115 |
| 31 | ● 2:25 14 | 14:25 120  | 9:53 147  | 19:27 152 |            |             |           |           | 4:08 61    | 17:49 63    | 10:47 138 | 23:55 105 |

●潮位25cm以下が磯遊びに適した日です。

## 夕陽情報

場 所: 御前崎サンロード沿い・浜岡砂丘海岸一帯(遠州灘)

特 徴: 辺り一面を真っ赤に染めつつ落ちてゆく夕陽を望み  
ロマンティックな気持ちに浸れます。

☆海へ沈む夕陽を望める時間

| 1月         | 2月         | 3月         | 11月        | 12月        |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 上旬 16時50分頃 | 上旬 17時20分頃 | 上旬 17時45分頃 | 上旬 16時50分頃 | 上旬 16時35分頃 |
| 中旬 17時00分頃 | 中旬 17時30分頃 | 中旬 17時55分頃 | 中旬 16時40分頃 | 中旬 16時37分頃 |
| 下旬 17時10分頃 | 下旬 17時40分頃 | 下旬 18時05分頃 | 下旬 16時35分頃 | 下旬 16時40分頃 |